

Tiempo libre.

Liuva Sustaita.

Veo que muchas personas saben exactamente qué hacer con su tiempo libre. Yo soy muy malo en este asunto: todo lo que hago me deja más cansado que antes. A veces miro una película y al terminar de verla siento la presión de no haber hecho nada. ¿Una culpa? No lo sé. Pero no me siento mucho más relajado que antes. Unas prolongadas vacaciones me hacen sentirme inútil y la vida pierde sentido, como una flor que se marchita pierde su aroma, o como una noche que se ha prolongado mucho tiempo pierde la belleza de sus estrellas. Entonces el tiempo libre se vuelve un lastre y deseo regresar a la rutina, al *haz esto y haz aquello*, al *debo apresurarme y acabar*. Es por eso que he encontrado la manera de pasar ese tiempo libre en el estudio de la música, de los idiomas, en las charlas con amigos. Cosas que sin embargo se pueden volver enfadosas, como las demás. Y entonces necesito un descanso del descanso. ¿Cuál es el verdadero tiempo libre?